

Instrucciones de la lección

Derechos reservados

Estos originales sólo pueden ser reproducidos por la organización que los ha comprado. El currículo no debe ser compartido con otros centros ni tampoco colocado en la Internet.

Publicado por:

The Heritage House '76, Inc.
919 So. Main St.
Snowflake, AZ 85937
800-858-3040
www.hh76.com



Esta lección proporciona asesoramiento práctico sobre cómo tratar a un bebé que no para de llorar.



Adecuado para: Cualquier cliente.

Tiempo para darla: Esta lección aplica tarde en el embarazo o en la infancia.

Objetivo de la lección: Dar información sobre cómo ayudar a tu bebé a dormir, cómo calmar o tranquilizar a los bebés cuando lloran y cómo proporcionar alivio a los bebés que sufren cólicos.

Instrucciones: Da a la cliente una copia de la hoja de trabajo y muéstrale el DVD, El bebé más feliz de la cuadra. Después del DVD, dialoga con ella acerca de sus respuestas o acerca de cualquier otra pregunta que pueda tener.

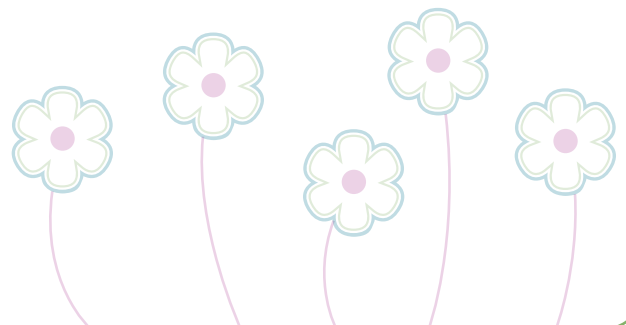
*** Las preguntas para dialogar con tu cliente aparecerán en negrilla y en cursiva.**

Tarea: Dale una copia de la hoja de la tarea que se te ha proporcionado.

SuministrosMateriales: El DVD: El bebé más feliz de la cuadra.

Nota: No tienes que retirar las hojas originales del protector de plástico para copiarlas. Puedes copiarlas con el plástico puesto. Comienza por la última página y luego continúa hasta la primera, para que las copias salgan en orden.

Esta lección se produjo antes de que se publicaran las recomendaciones más recientes de sobre SMIS. Envolver a su bebé con fuerza en una manta puede aumentar la ocurrencia de SMIS a pesar de la comodidad que brinda a la mayoría de los bebés. Según la Academia Estadounidense de Pediatría, si se asegura de que la manta no esté demasiado apretada y de que su bebé duerma boca arriba, esto puede eliminar parte del riesgo de SMIS. Sin embargo, deje de envolver una vez que su bebé pueda darse la vuelta, ya que el riesgo de SMIS en bebés envueltos puede aumentar con su edad. Una cliente siempre debe consultar con su proveedor médico la forma más segura de envolver a su bebé. Para obtener más información sobre pañales y SMIS vaya a www.healthychildren.org.



Hoja de trabajo del DVD, Página 1

¿Gritar o pensar?

Para la mayoría de las madres es muy difícil pensar qué hacer mientras un bebé está gritando. Decide con anticipación qué vas a hacer si el bebé comienza a gritar sin parar. Ello te va a ayudar a enfrentar esta situación con más éxito cuando ésta ocurra.



El llanto de un bebé es algo natural, pero de todas maneras te puede afectar los nervios. Recuerda las cinco técnicas.



1. Tu ocupación más importante es amar a tu bebé con _____; tus otras dos importantes ocupaciones son _____ con exitosamente y _____ cuando llore.

2. Verdadero o falso: Tranquilizar a un bebé puede ser asombrosamente duro.

3. Los bebés son como _____; emiten un chillido por cualquier problema. Cuando una alarma de fuego estalla, no sabes si es que la casa ha prendido fuego o si simplemente se te quemó una tostada.



4. Es algo instintivo el querer _____ a tu bebé; pero no es instintivo el saber cómo hacerlo.

5. ¿Cuáles son las tres nuevas ideas maravillosas?

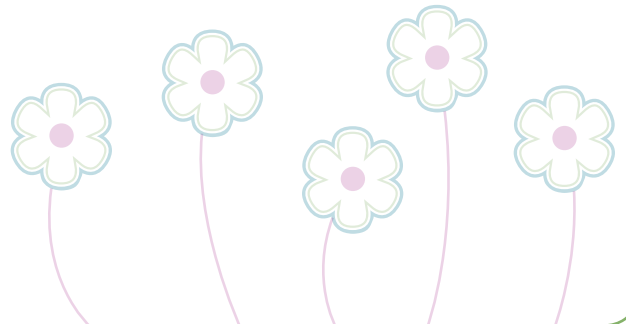
6. ¿Cómo es la vida del bebé dentro del útero?

7. ¿Qué es el reflejo tranquilizante?

8. ¿Cuáles son las cinco técnicas que sirven para tranquilizar a un bebé?

1.

2.



Hoja de trabajo del DVD, Página 2

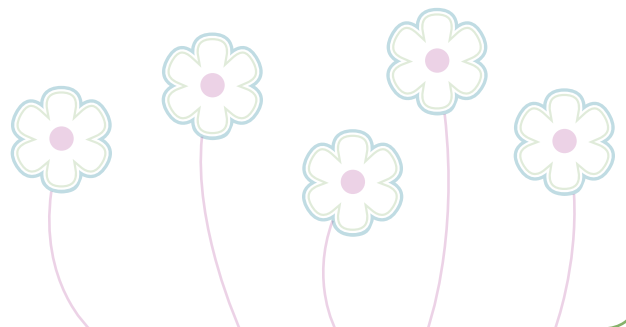
¿Es seguro envolver? Es importante tener en cuenta que una nueva investigación indica que envolver a su bebé en una manta puede aumentar la ocurrencia de SMIS a pesar de la comodidad que brinda a la mayoría de los bebés. Según la Academia Estadounidense de Pediatría, si se asegura de que la manta no esté demasiado apretada y de que su bebé duerma boca arriba, esto puede eliminar parte del riesgo de SMIS. Sin embargo, recomiendan que deje de envolver una vez que su bebé pueda darse la vuelta, ya que el riesgo de SMIS en los bebés envueltos puede aumentar con su edad. Siempre consulte con su proveedor médico la forma más segura de envolver a su bebé.



Si la manta no está suficientemente apretada, se zafará fácilmente. No aprietes demasiado, pero asegúrate que lo esté suficientemente.



- 3.
- 4.
- 5.
9. ¿Qué significan las cuatro A?
10. ¿Cuál es la cura del abrazo?
11. ¿Cuál debe ser la sexta técnica?
12. ¿Cuándo se pueden terminar gradualmente las cinco técnicas?



Clave de la hoja de trabajo del DVD, Página 1

¿Gritar o pensar?

Para la mayoría de las madres es muy difícil pensar qué hacer mientras un bebé está gritando. Decide con antelación qué vas a hacer si el bebé comienza a gritar sin parar. Ello te va a ayudar a enfrentar esta situación con más éxito cuando ésta ocurra.



El llanto de un bebé es algo natural, pero de todas maneras te puede afectar los nervios. Recuerda las cinco técnicas.



1. Tu ocupación más importante es amar a tu bebé con ***locura***; tus otras dos importantes ocupaciones son ***alimentarlo*** exitosamente y ***tranquilizarlo*** cuando llore.

2. Verdadero o falso: Tranquilizar a un bebé puede ser asombrosamente duro.

Verdadero

3. Los bebés son como ***alarmas de fuego***; emiten un chillido por cualquier problema. Cuando una alarma de fuego estalla, no sabes si es que la casa ha prendido fuego o si simplemente se te quemó una tostada.

4. Es algo instintivo el querer ***tranquilizar*** a tu bebé; pero no es instintivo el saber cómo hacerlo.

5. ¿Cuáles son las tres nuevas ideas maravillosas?

Cuarto trimestre, el reflejo tranquilizante y las cinco técnicas

6. ¿Cómo es la vida del bebé dentro del útero?

Sonido constante, movimiento constante y encierro

7. ¿Qué es el reflejo tranquilizante?

Un interruptor que apaga el llanto

8. ¿Cuáles son las cinco técnicas que sirven para tranquilizar a un bebé?

1. ***Envolverlo – el envolver a tu bebé funciona mejor con una manta cuadrada***

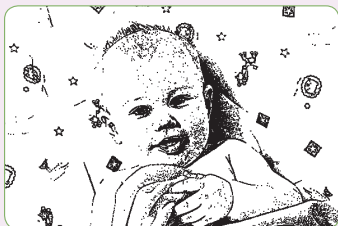
2. ***Colocarlo de lado o de estómago – gira al bebé de lado, como si estuvieras sosteniendo un pelota de fútbol americano, al revés de la posición para amamantarlo***

3. ***Callarlo por medio de un ruido blanco – hazlo callar de este modo tan alto como esté el bebé llorando. Además de emitir tú misma ese sonido, puedes usar máquinas que emitan un ruido blanco, como la estática de una radio, o el sonido de una secadora de pelo o de un aspiradora***

4. ***Mecerlo o balancearlo – no le sostengas la cabeza, deja que se mueva libremente. No se trata de sacudirlo, sino simplemente de mecerlo. Antes de colocar al bebé en el columpio, necesita estar envuelto apretadamente en una manta. Amarra al bebé con el cinturón de seguridad del columpio, inclina al máximo el asiento del columpio y pon el***

Clave de la hoja de trabajo del DVD, Pagina 2

¿Es seguro envolver? Es importante tener en cuenta que una nueva investigación indica que envolver a su bebé en una manta puede aumentar la ocurrencia de SMIS a pesar de la comodidad que brinda a la mayoría de los bebés. Según la Academia Estadounidense de Pediatría, si se asegura de que la manta no esté demasiado apretada y de que su bebé duerma boca arriba, esto puede eliminar parte del riesgo de SMIS. Sin embargo, recomiendan que deje de envolver una vez que su bebé pueda darse la vuelta, ya que el riesgo de SMIS en los bebés envueltos puede aumentar con su edad. Siempre consulte con su proveedor médico la forma más segura de envolver a su bebé.



Si la manta no está suficientemente apretada, se zafará fácilmente. No aprietes demasiado, pero asegúrate que lo esté suficientemente.



columpio a paso rápido. Tranquiliza al bebé antes de colocarlo en el columpio.

5. **Chupar – dedo o chupete. Reglas para el uso del chupete:**

- Si estás amamantando a tu bebé, no uses el chupete hasta que el amamantamiento esté yendo bien.*
- Nunca antes el chupete en miel o sirope.*
- No cuelgues el chupete del cuello del bebé.*

9. ¿Qué significan las cuatro A?

Arriba y abajo, arriba y abajo. Se trata del proceso de envolver al bebé.

10. ¿Cuál es la cura del abrazo?

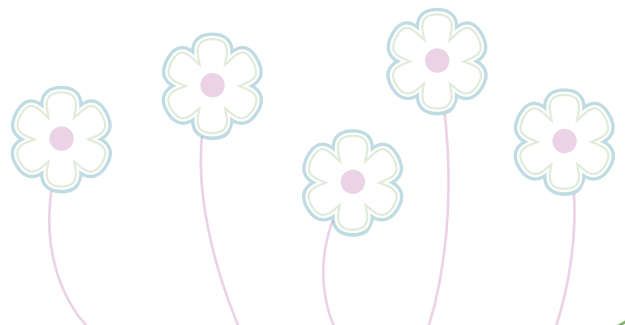
Hacer al mismo tiempo las cinco técnicas.

11. ¿Cuál debe ser la sexta técnica que tranquiliza a un bebé?

Dormir

12. ¿Cuándo se pueden terminar gradualmente las cinco técnicas?

Después de aproximadamente tres meses



Tarea

¿Y ahora qué?

El llevar a cabo las cinco técnicas no garantiza que tu bebé dejará de llorar. Mientras estés segura que tu bebé está completamente bien, lo mejor es esperar a que se le pase el llanto. Nunca dejes a tu bebé desatendido en una casa o apartamento. Pero si el bebé está seguro, aunque esté llorando, está bien que vayas a otra habitación.



Los chupetes son buenos en caso que se necesiten, pero úsalos escasamente y de la forma correcta.



En el DVD, El Bebé más Feliz de la Cuadra, sugieren varias formas de calmar a tu bebé inquieto. Las cinco técnicas son:

Envolverlo. Nota: las investigaciones actuales indican que un padre no debe envolver a su bebé con demasiada fuerza. Arrojarlo demasiado puede aumentar el riesgo de SMIS.

Colocarlo de lado o de estómago. Gira al bebé de lado, como si estuvieras sosteniendo un pelota de fútbol americano, al revés de la posición para amamantarlo.

Callarlo por medio de un ruido blanco.

Mecerlo o balancearlo

Chupar – dedo o chupete.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que una nueva investigación indica que envolver a su bebé en una manta puede aumentar la ocurrencia de SMIS a pesar de la comodidad que brinda a la mayoría de los bebés. Según la Academia Estadounidense de Pediatría, si se asegura de que la manta no esté demasiado apretada y de que su bebé duerma boca arriba, esto puede eliminar parte del riesgo de SMIS. Sin embargo, recomiendan que deje de envolver con una manta una vez que su bebé pueda darse la vuelta, ya que el riesgo de SMIS en los bebés envueltos puede aumentar con su edad. Siempre consulte con su proveedor médico la forma más segura de envolver a su bebé.

Para obtener más información sobre la envoltura y SMIS vaya a www.healthychildren.org.

1. ¿Qué tipo de cosas ha estado haciendo para tratar de calmar a su bebé?
2. Esta semana intenta llevar a cabo las cinco técnicas en casa y escribe tus comentarios acerca de cómo cada una de ellas funcionó o no funcionó.

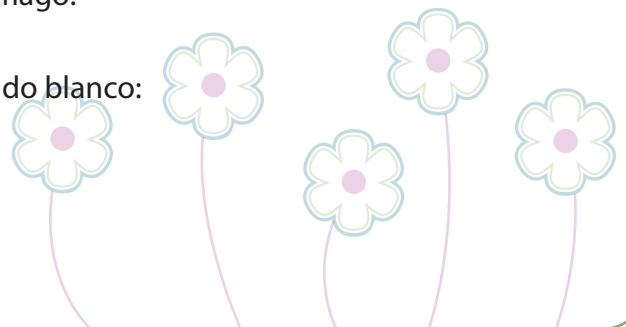
Envolverlo:

Colocarlo de lado o de estómago:

Callarlo por medio de un ruido blanco:

Mecerlo o balancearlo:

Darle un chupete:



Clave de la tarea

¿Y ahora qué?

El llevar a cabo las cinco técnicas no garantiza que tu bebé dejará de llorar. Mientras estés segura que tu bebé está completamente bien, lo mejor es esperar a que se le pase el llanto. Nunca dejes a tu bebé desatendido en una casa o apartamento. Pero si el bebé está seguro, aunque esté llorando, está bien que vayas a otra habitación.

En el DVD, El Bebé más Feliz de la Cuadra, sugieren varias formas de calmar a tu bebé inquieto. Las cinco técnicas son:

Envolverlo. Nota: las investigaciones actuales indican que un padre no debe envolver a su bebé con demasiada fuerza. Arrojarlo demasiado puede aumentar el riesgo de SMIS.

Colocarlo de lado o de estómago. Gira al bebé de lado, como si estuvieras sosteniendo un pelota de fútbol americano, al revés de la posición para amamantarlo.

Callarlo por medio de un ruido blanco.

Mecerlo o balancearlo

Chupar – dedo o chupete.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que una nueva investigación indica que envolver a su bebé en una manta puede aumentar la ocurrencia de SMIS a pesar de la comodidad que brinda a la mayoría de los bebés. Según la Academia Estadounidense de Pediatría, si se asegura de que la manta no esté demasiado apretada y de que su bebé duerma boca arriba, esto puede eliminar parte del riesgo de SMIS. Sin embargo, recomiendan que deje de envolver con una manta una vez que su bebé pueda darse la vuelta, ya que el riesgo de SMIS en los bebés envueltos puede aumentar con su edad. Siempre consulte con su proveedor médico la forma más segura de envolver a su bebé.

Para obtener más información sobre la envoltura y SMIS vaya a www.healthychildren.org.

1. ¿Qué tipo de cosas ha estado haciendo para tratar de calmar a su bebé?
2. Esta semana intenta llevar a cabo las cinco técnicas en casa y escribe tus comentarios acerca de cómo cada una de ellas funcionó o no funcionó.

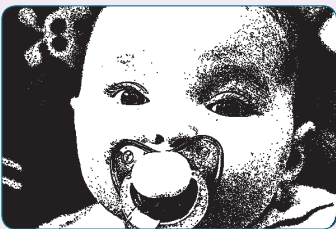
Envolverlo:

Colocarlo de lado o de estómago:

Callarlo por medio de un ruido blanco:

Mecerlo o balancearlo:

Darle un chupete:



Los chupetes son buenos en caso que se necesiten, pero úsalos escasamente y de la forma correcta.



