

Hoja de Diálogo del Instructor

Cómo es él/ella?

A veces puedes ver las acciones de tu bebé, aún a muy temprana edad, y puedes ver los rasgos que podrá tener él más tarde en la vida. Esos son señales naturales de la diferencia que cada uno de nosotros tenemos en nuestra vida. Invierte tiempo con tu bebé para ver si puedes reconocer algunos de esos rasgos.

Los Ojos Hablan Tan Fuerte Como Las Palabras

Use estas preguntas para iniciar plática y fortalecer la relación con su cliente. No todas las preguntas son necesarias, simplemente intente conectar con su cliente para que a la vez le pueda ayudar a su cliente a conectar con su bebé por nacer.

1. ¿Tienes hermanos o hermanas? ¿Eres acaso como ellos? De no ser así, ¿conoces a algunos hermanos que no tienen nada en común o similar?
2. ¿Cómo defines tú los temperamentos congenitales (cierta actitud con la que naces)?
3. ¿En qué pensaste cuando el video habló en cuanto a bebés "difíciles" y madres que no dieron amor y cariño en la crianza?
4. Si tienes un bebé "difícil", ¿puedes pensar en algunas maneras de asegurarte que seas una madre que ofrezca amor y cariño en la crianza? (Siendo intencional, intentando establecer un vínculo aún cuando tu bebé no responda del todo bien, invirtiendo bastante tiempo interactuando con él).
5. ¿Es algo malo o bueno que el temperamento de los bebés no sea la cosa más importante que les ayude a llegar a ser exitosos? ¿Por qué sí, o por qué no?



Diferentes bebés tienen diferentes personalidades, lo cual hace divertido el llegar a conocerlas.



Hoja de Trabajo del DVD

Atrapado en el Mismo Papel

Mientras que algunos bebés tienen personalidades completamente diferentes debe haber espacio para que le permita a tu bebé cambiar. Si su hijo o hija siempre estuvieron llorando cuando bebés, no esperes necesariamente que tenga un rasgo similar más tarde en la vida. A veces una persona cambia, y necesita estar ahí lista para apoyarle.



A veces los bebés lloran simplemente porque están incómodos o enfermos.

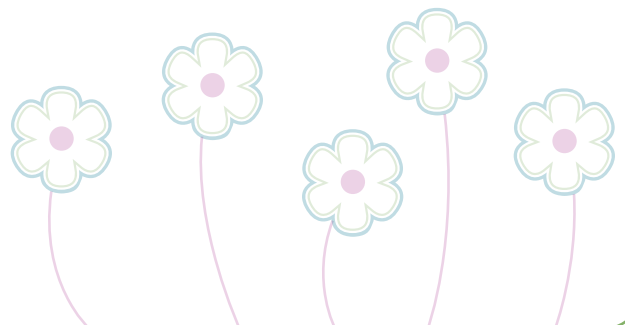


Temperamentos de un Niño

1. La mayoría de los estudios han demostrado que en el desarrollo de un bebé, el medio ambiente del _____ es el factor número 1 en determinar qué tan feliz, seguro de sí mismo y estable llegará a ser un hijo.
2. El hogar no es el único factor que determina quién llegará a ser ese hijo. Otra influencia importante en un niño es el _____ de él o ella.

Temperamento Congenital

3. La palabra _____ significa un rasgo que está presente al momento de nacer.
4. Existen 9 rasgos del temperamento congenital de un bebé. Menciona algunos de ellos:
 -
 -
 -
5. Un niño que batalla en aceptar los diferentes cambios o que generalmente está de mal humor, tiende a recibir _____ amor y afecto por parte de adultos.
6. Los _____ se demostraron más en un bebé "difícil" y una mamá que no proveyó amor y cariño en la crianza.
7. Ya sea que un niño tenga un temperamento "fácil" o "difícil", el _____ entre un hijo y una madre es el fundamento que determinará el éxito.



Clave de Hoja de Trabajo del DVD

Atrapado en el Mismo Papel

Mientras que algunos bebés tienen personalidades completamente diferentes debe haber espacio para que le permita a tu bebé cambiar. Si su hijo o hija siempre estuvieron llorando cuando bebés, no esperes necesariamente que tenga un rasgo similar más tarde en la vida. A veces una persona cambia, y necesita estar ahí lista para apoyarle.



A veces los bebés lloran simplemente porque están incómodos o enfermos.

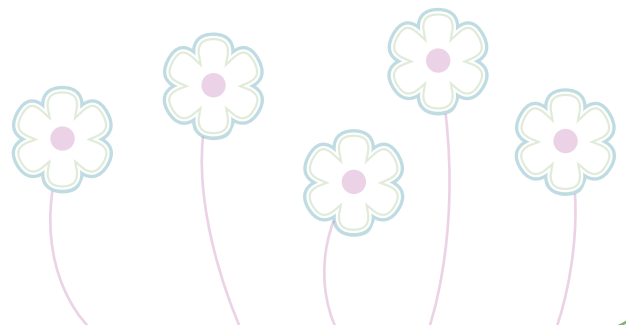


Temperamentos De Un Niño

1. La mayoría de los estudios han demostrado que en el desarrollo de un bebé, el medio ambiente del **hogar** es el factor número 1 en determinar que tan feliz, seguro de sí mismo y estable llegará a ser un hijo.
2. El hogar no es el único factor que determina quién llegará a ser ese hijo. Otra influencia importante en un niño es el **temperamento** de él o ella.

Temperamento Congenital

3. La palabra **congenital** significa un rasgo que está presente al momento de nacer.
4. Existen 9 rasgos del temperamento congenital de un bebé. Menciona algunos de ellos:
 - **Niveles de Actividad - Activo vs. Pasivo**
 - **Ritmicidad - Regular vs. Irregular**
 - **Acercamiento o Rechazo**
 - **Adaptabilidad**
 - **Intensidad de Reacción**
 - **Umbral o Capacidad para Responder**
 - **Calidad del Estado de ánimo - Positivo vs. Negativo**
 - **Facilidad de Distracción**
 - **Capacidad de Atención y Persistencia**
5. Un niño que batalla en aceptar los diferentes cambios o que generalmente está de mal humor, tiende a recibir **menos** amor y afecto por parte de adultos.
6. Los **problemas** se demostraron más en un bebé "difícil" y una mamá que no proveyó amor y cariño en la crianza.
7. Ya sea que un niño tenga un temperamento "fácil" o "difícil", el **vínculo de amor** entre un hijo y una madre es el fundamento que determinará el éxito.



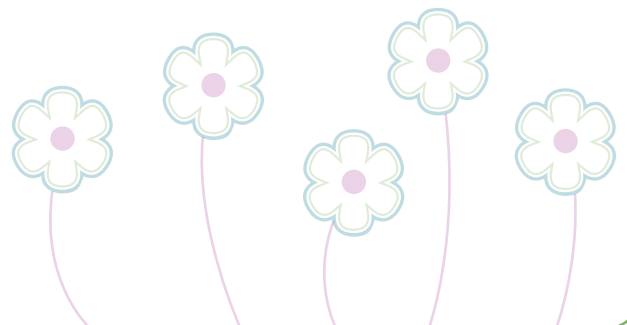
Tarea

Involucrándote

La parte más importante en el desarrollo emocional de tu bebé a una etapa tan temprana es tu involucramiento. El invertir tiempo interactuando dará muchos frutos en el futuro cuando tengas que ayudarle a que su temperamento pueda ser el mejor posible.

Lea el folleto, "Las Emociones de tu Bebé"

1. La única manera en que tu bebé recién nacido puede comunicarse contigo es por medio de sus _____. El aprender a entender esas emociones te hará una mejor madre.
2. La 1er. sinapsis comienza a formarse a la _____ semana de haber concebido. Eso le permite al cerebro comunicarse con su cuerpo.
3. Las 6 expresiones más comunes son _____, tristeza, _____, asco, _____ y sorpresa.
4. Cuando tu bebé se despierta, estará en una fase _____. Estará recostado y quieto, observando todo.
5. La fase de _____ es cuando le empezarán a interesar cosas que ve y escucha, pero moverá sus brazos y piernas activamente y enderezará el cuello para intentar moverse.
6. La 3a. fase es _____ la cual es el medio más efectivo de tu bebé para hablar contigo.
7. Los cólicos tienen 3 características muy distintivas: _____, _____ y la imprevisibilidad.
8. El cerebro de tu bebé crece de manera muy especial desde que nace hasta aproximadamente los _____ años de edad. Dependiendo de la parte del cerebro que esté creciendo, él aprenderá cosas diferentes. Tu amor y cuidado hacia él pueden afectar ese crecimiento.
9. Entre más interactúes con él o ella, le des confort y cumplas con sus necesidades más será su _____ y _____.



Clave de Respuestas de la Tarea

Lea el folleto, *Las Emociones de tu Bebé*

1. La única manera en que tu bebé recién nacido puede comunicarse contigo es por medio de sus **emociones**. El aprender a entender esas emociones te hará una mejor madre.
2. La 1er. sinapsis comienza a formarse a la **5a.** semana de haber concebido. Eso le permite al cerebro comunicarse con su cuerpo.
3. Las 6 expresiones más comunes son **miedo**, tristeza, **gozo**, asco, **enojo** y sorpresa.
4. Cuando tu bebé se despierta, estará en una fase **callada** y alerta. Estará recostado y quieto, observando todo.
5. La fase de **alerta activa** es cuando le empezarán a interesar cosas que ve y escucha, pero moverá sus brazos y piernas activamente y enderezará el cuello para intentar moverse.
6. La 3a. fase es **el llanto**, la cual es el medio más efectivo de tu bebé para hablar contigo.
7. Los cólicos tienen 3 características muy distintivas: **el tiempo**, **la intencionalidad**, y la imprevisibilidad
8. El cerebro de tu bebé crece de manera muy especial desde que nace hasta aproximadamente los **3** años de edad. Dependiendo de la parte del cerebro que esté creciendo, él aprenderá cosas diferentes. Tu amor y cuidado hacia él pueden afectar ese crecimiento.
9. Entre más interactúes con él o ella, le des confort y cumplas con sus necesidades más será su **crecimiento** y **desarrollo**.

Involucrándote

La parte más importante en el desarrollo emocional de tu bebé a una etapa tan temprana es tu involucramiento. El invertir tiempo interactuando dará muchos frutos en el futuro cuando tengas que ayudarle a que su temperamento pueda ser el mejor posible.

